



Eva Lindquist begleitet seit 1993 erfolgreich Menschen und Unternehmen in eine gute Berufswelt.



Foto: candy1812 - stock.adobe.com



Foto: Volker Hoffmann

## Corona-Krise trifft Frauen härter

Das Team rund um Manuela Vollmann setzt für die Bildung, das Vorankommen, die wirtschaftliche Unabhängigkeit sowie die Gleichstellung von Frauen alle Hebel in Bewegung.

Mag.ª Manuela Vollmann ist Gründerin, Vorstandsvorsitzende und Geschäftsführerin vom Social-Profit Unternehmen ABZ\*AUSTRIA. Die Buchstaben ABZ stehen für Arbeit, Bildung und Zukunft – diese für Frauen zu schaffen und sich für Gleichstellung zu engagieren, ist seit 1992 das Ziel des Non-Profit-Unternehmens, das gleichzeitig auch das größte Frauenunternehmen Österreichs ist. ABZ\*AUSTRIA beschäftigt österreichweit rund 150 Mitarbeiterinnen in mehr als 40 Projekten.

# Arbeitslosigkeit: Zeit zur Neuorientierung?

Tipps für Arbeitssuchende von Headhunterin und Job-Expertin Eva Lindquist.

Es war die Welt noch in Ordnung. Plötzlich die Kündigung im Briefkasten. Das ist für viele erstmal ein Schock, man muss sich neu orientieren – ausgerechnet in einer Phase, in der das Leben ohnehin nicht rund läuft.

**Wie finde ich ein passendes Unternehmen bzw. wie finde ich ein passendes Unternehmen?**

Es hilft, in Ruhe zu überlegen: Welche Fähigkeiten habe ich und wie kann ich sie verwerten? Was für einen Job will ich wirklich? Nur dann kann ich gut arbeiten. Arbeitsfreude und Engagement werden jetzt ganz besonders gesucht und erwartet. Es macht daher keinen Sinn, lieblose, langweilige 0815-Massenbewerbungen zu verschicken. Das kommt nicht gut an. Man muss sich dafür Zeit nehmen und auf das Unternehmen eingehen. Die Bewerbung muss für den Arbeitgeber „sexy“ sein. Wichtig ist es anzuführen, wel-

chen Mehrwert man als Person ins Unternehmen einbringen kann und warum man für die Position „brennt“. Es hilft, den eigenen Lebenslauf mit den Augen der Branche, für die man sich bewirbt, zu betrachten und mit dieser Sicht die Bewerbung zu gestalten. Auch

mit einem gut aufgesetzten Profil auf LinkedIn, dem Netzwerk für Beruf und Karriere, steigen die Chancen. Und die eigenen Postings auf Facebook & Co kritisch hinterfragen und bereinigen! In sozialen Medien machen sich viele Arbeitgeber ein Bild von Ihrer Persönlichkeit. Weitere Tipps auf: [www.evalindquist.com](http://www.evalindquist.com) ■

„Beginnen Sie, Ihre Präsenz im Internet aufzupolieren. Es ist wichtig, auch online sichtbar zu werden!“



Foto: Silke Bernhardt/Silberfoto

Sie ist bekannt für ihren 360°-Blick für Menschen und Talente

Bei ABZ\*AUSTRIA werden im Jahr rund 7000 Frauen rund um die Themen Job und Weiterbildung beraten und begleitet. Geschäftsführerin Manuela Vollmann weiß, welche Herausforderungen es zurzeit gibt. Viele Frauen haben gerade ihren Job verloren oder die Sorge, dass dies bald passieren wird. Außerdem gibt es auch nicht wenige Frauen, die nicht mehr wissen, wie sie Job oder Ausbildung mit Kinderbetreuung, Haushalt oder der Pflege von Angehörigen unter einen Hut bekommen sollen. Die Doppel- und Dreifachbelastung ist gerade enorm. Oft fehlt es auch schon an der technischen Ausstattung, weil der einzige Laptop von den Kindern für Homeschooling oder dem Partner für Homeoffice gebraucht wird.

„Die Frauen bleiben dann oft auf der Strecke, die psychischen und finanziellen Belastungen sind hoch. Es wird viel über zusätzliche Laptops für die Kinder gesprochen, wir bräuchten aber auch in einem ersten Schritt 1000 Laptops, die wir unseren Kundinnen zur Verfügung stellen können. Die Bildungslandschaft verändert

sich, distance learning ist nicht erst seit Covid-19 ein Thema, wurde aber durch die aktuelle Krise stark beschleunigt und ist einer der Trends, die uns auch zukünftig erhalten bleiben werden“, sagt Manuela Vollmann. ABZ\*AUSTRIA kann aber zumindest mit konkreten Projekten unterstützen:

### Sie fürchten um Ihren Job?

Für alle Frauen, die noch einen Job haben, aber die Befürchtung haben, dass sie vielleicht in naher Zukunft gekündigt werden oder für Frauen, die sich beruflich umorientieren müssen oder wollen, bieten wir umfassende Beratung in der ABZ\*Beratung für Frauen an. Gerade während der Corona Zeit helfen wir auch mit Burnout Prävention und unterstützen beim Erhalt der psychischen Stabilität in schwierigen Arbeitsphasen. Das Projekt ist vom Frauenservice/Stadt Wien gefördert. Wir bieten individuelle, vertrauliche und kostenlose Einzelberatungen für in Wien gemeldete Frauen aller Altersstufen. Telefonnummer: **+43 1 81 77 344** <https://www.abzaustria.at/angebote-projekte/abz-beratung-fuer-frauen>

### Sie sind bereits arbeitslos?

Für alle Frauen, die bereits arbeitslos gemeldet sind bietet das ABZ\*Frauenberufszentrum\*Wien individuelle und kostenlose Einzelberatung sowie Workshops, die dabei unterstützen, wieder in den Arbeitsmarkt einzusteigen. Das Projekt ist vom AMS Wien gefördert. Fragen Sie Ihre AMS Beraterin/Ihren AMS Berater nach dem Projekt oder melden Sie

sich direkt bei uns zwischen 9 und 13 Uhr für die Terminvereinbarung: **0699 1 66 70 322** <https://www.abzaustria.at/angebote-projekte/abz-frauenberufszentrum-wien> Mit dem Ziel, Win-Win-Situationen für Unternehmen und ihre MitarbeiterInnen zu schaffen, bietet abz\*austria auch konkrete Lösungen für Personalverantwortliche, Führungskräfte und MitarbeiterInnen.